

桃園市 109 年度台電心、鄉土情、綠能教育行教案設計

教學單元	自行車安全教育	學校名稱	笨港國小		
教學年級	高年級	教學者	林俐儀		
教材來源	交通安全入口網站	教學時間	80 分鐘		
學習目標	1. 瞭解自行車的構造。 2. 認識自行車的安全裝備。 3. 能做好自行車的行前檢查。 4. 瞭解安全騎自行車的方法及注意事項。 5. 知道騎自行車應遵守的交通規則。	教學準備	1. 單槍投影機、電腦 2. 學習單 3. 自行車		
能力指標	5-3-1 評估日常生活的安全性，並討論社會對促進個人及他人安全的影響。 5-3-5 重視並能積極促進運動安全。				
教 學 流 程					
具體目標	教學步驟	教學資源	時間	評量方式	
1. 瞭解自行車的構造	一、準備活動 (一) 學生分享騎自行車的經驗。 (二) 自行車構造介紹 1. 座墊 2. 握把 3. 踏板 4. 煞車 5. 鏈條 6. 輪胎 7. 反光器 8. 車鈴	電腦 投影機	5 分	能說出自行車構造	
2. 認識自行車的安全裝備 3. 能做好自行車的行前檢查	二、發展活動： (一) 自行車的安全裝備 1. 認識自行車的安全裝備 2. 示範正確配戴安全帽的方法 (二) 自行車行前檢查 1. 騎自行車時應配戴自行車專用安全帽 2. 自行車騎士應穿著大小適宜的衣物並扣好鈕扣，褲管勿過長、鞋帶需綁好	電腦 投影機 安全帽	5 分 10 分	能正確配戴安全帽 能說出各項檢查應注意的事項	

<p>4. 瞭解安全騎自行車的方法及注意事項</p>	<p>3. 自行車需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；反光裝置需保持清潔且完整</p> <p>4. 自行車的剎車裝置要無鬆動並可正常使用</p> <p>5. 車頭鈴號需可正常響鈴，並固定堅牢</p> <p>6. 輪胎胎檢查(胎壓根與胎紋)</p> <p>7. 把手鬆緊適當，坐上坐墊，腳可以踩到地面</p> <p>(三) 安全騎自行車的方法</p> <p>1. 觀看自行車教學影片</p> <p>2. 安全騎自行車注意項說明</p> <p>教材來源：交通安全入口網站/自行車教材</p>		<p>10 分</p>	
<p>5. 知道騎自行車應遵守的交通規則</p>	<p>三、綜合活動：</p> <p>(一)活動路線說明</p> <p>(二)交通安全測驗</p>	<p>電腦 投影機</p>	<p>10 分</p>	<p>完成學習單。</p>

笨港國小 108 學年度自行車安全教育測驗試卷

年甲班姓名 _____

一、是非題：(每題 5 分，共 50 分)

1. 【 】 身體不舒服，不適合騎乘自行車。
2. 【 】 自行車車速慢，所以不用保持安全距離，可以並排騎。
3. 【 】 騎自行車既可載人又可載貨，真好！
4. 【 】 騎乘自行車時，戴安全帽可以保護頭部的安全。
5. 【 】 騎自行車前必須要先檢查車輛及裝備，才能安心騎車。
6. 【 】 騎自行車時，背包掛在把手上比較不會妨礙騎車。
7. 【 】 雨天騎乘自行車，雨衣必須合身，避免遮住視線。
8. 【 】 自行車的坐墊調的越高越好控制方向。
9. 【 】 騎自行車時，褲子褲管不能太寬，才不會被捲入鍊條內。
10. 【 】 老師教我們的交通安全知識，我們也要告訴父母和家人，請他們一同遵守。

二、請選出正確的答案：(每題 10 分，共 50 分)

1. 【 】 進行檢查煞車作用時，下列何者**不正確**？①檢查煞車線和固定螺絲有無鬆脫現象 ②煞車螺絲鬆動為正常現象，不用去管它 ③煞車螺絲不能鬆脫脫落。
2. 【 】 騎自行車煞車時，如何才安全？①前後輪一起煞 ②先煞前輪再煞後輪 ③都可以，方便就好。
3. 【 】 騎自行車時，遇到前方十字路口而要左轉時，依規定要如何？①採二段式左轉 ②可以直接左轉 ③若後方無車可以左轉。
4. 【 】 騎自行車行經無號誌的路口時，應該怎麼做？①趕快衝過去 ②停車確定左右無來車時，快速通過 ③跟著別人走。
5. 【 】 騎車時如果有物品掉落，應該要①直接停下撿拾 ②不要管它 ③到安全地點後再停車去撿。