

# 桃園縣 101 學年度推動「國民小學書包減重」實施計畫

## 一、依據

教育部 96 年 8 月 28 日台國(一)字第 0960129559 號函「教育部加強推動國民小學書包減重實施計畫」。

## 二、目的

- (一) 為促學童身心健康成長，有效減少壓力源，發現學習樂趣。
- (二) 培養學童自我管理，妥適規劃學習生涯，發展主動學習。
- (三) 減輕學童書包重量，確保骨骼健全成長，支持終生學習。

## 三、指導單位：教育部

主辦單位：桃園縣政府

執行單位：桃園縣各國民小學

## 四、實施期程

自 101 年 9 月起全面實施，列為學校訪視重點工作。

## 五、實施方式

(一)前置作業：分析各校推行書包減重困難因素分析。

(二)抽測方式：

1.時間：建議以低年級上全日課當日為主。

2.次數：每學期至少二次，上學期為 10、12 月，下學期為 3、5 月。

3.抽測人數：25 班以下不得低於全校總人數之 10%；25 班以上不得低於全校總人數之 5%。

(三)宣導活動：各校應適時或結合有關活動，向家長、安親班，每學期至少辦理一次以上書包減重宣導教育，溝通親、師、生觀念，以落實執行成效。

(四)執行檢測：各校應於下月 15 日前上網填報當月「學生書包減重檢核紀錄表」(附件一)，並分析結果，研議具體改進措施。

(五)資料建檔：學校辦理之各項宣導或學藝競賽等資料，應列冊建檔，以供查詢。

(六)不定期抽測：列為本府教育處業務視導之查核項目。

## 六、定義

所謂「書包重量」係指學生上下學時，身體及著於身之衣裳以外，背負於身上之物體總稱。

## 七、抽測參考基準

經研究合理書包重量為學生體重\*12.5%，凡學生書包重量超過學生個人體重的八分之一，就必須調整課程與教材數量內容以達「學習減壓」之目的。

【附件一】

桃園縣學生書包減重計畫－學生書包減重檢核紀錄表

校名	國民小學 全校共 班	
抽測日期	年 月 日 (星期 )	
全校總人數	人	
抽測總人數	人 (25 班以下不得低於全校總人數之 10% ; 25 班以上不得低於全校總人數之 5%)	
抽測總人數占 全校總人數比率 (抽測總人數÷全校總人數×100%)	% (算至小數第一位)	
書包超重人數	人	
書包超重人數占 抽測總人數比率 (書包超重人數÷抽測總人數×100%)	% (算至小數第一位)	
書包抽測合格率 (書包合格人數÷抽測總人數×100%)	% (算至小數第一位)	
相較前一次 抽測合格改善比率 (本次合格率－上次合格率； 每學年第一次抽測免填)	% ( 月合格率为 %)	
書包超重原因	1.	
	2.	
改進策略	1.	
	2.	
宣導活動	日期	活動內容(簡述)